



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus,** wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

#### Was ist Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus?

Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Vitamin D<sub>3</sub> als Beitrag zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium. Außerdem enthält es Physalisfrucht-Extrakt.

Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut, zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Knochen und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Mit Vitamin D<sub>3</sub> aus Lichen. Lichen, auch Flechten genannt, sind Lebensgemeinschaften zwischen Pilzen und Algen und befinden sich vorzugsweise an Bäumen, Moosen und Felsen.

Die Physalis (*Physalis peruviana*) wird auch Andenbeere, Inkabeere oder Kapstachelbeere genannt. Sie stammt ursprünglich aus den Anden und fand ihren Weg nach Europa über das Kap der guten Hoffnung.

#### Wie nehme ich Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus ein?

Täglich 1 Kapsel (= 1 Portion) vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

#### Wie lange soll ich Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus einnehmen?

Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

#### Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus ist ohne Gentechnik hergestellt und frei von:

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lactose   | <input checked="" type="checkbox"/> Konservierungsmitteln (laut Gesetz) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gluten  | <input checked="" type="checkbox"/> Farbstoffen                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 | <input checked="" type="checkbox"/> Tierischen Zutaten                  |

#### Wie lagere ich Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus?

Bewahren Sie Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus bevorzugt kühl und trocken auf.

#### In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Vitamin D<sub>3</sub> Plus erhältlich?

Kapseln

#### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über die Produkte von Orthomol erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

#### Herzlichst

Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

orthomol



**Zusammensetzung**

1 Kapsel zu 0,19 g

	pro Kapsel	%RM*
<b>Vitamin</b>		
Vitamin D	25 µg (1000 I.E.***)	500
<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>		
Physalisfrucht-Extrakt	100 mg	**

**Zutaten**

Physalisfrucht-Extrakt (46%) (aus *Physalis peruviana*), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Cholecalciferol-angereichertes Lichen-Konzentrat aus borealer Strauchflechte (6%), Kokosnussöl

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

\*\*\* I.E. = internationale Einheiten

**VEGAN**

**Die Orthomol GmbH produziert und vertreibt als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach den strengen Kriterien der ISO 22000, einem weltweit gültigen Qualitätsmanagementsystem für Lebensmittelsicherheit.**